

## 山行記録

### 播州・高御位山

|         |               |
|---------|---------------|
| 年月日     | 2024年4月15日(月) |
| 天気      | 晴れ・曇り         |
| 集合場所・時間 | JR 芦屋駅 8:30   |
| 参加人数    | 14名           |
| 歩行時間・距離 | 5時間・8km       |
| 費用      | 2,390円        |

#### コースタイム

鹿島神社(体操)10:10～別所奥山 10:50/10:55～東峰 11:20～長尾奥山 12:05～高御位山神社 12:35/13:00(昼食)～中塚山 14:10～北山奥山 14:30～舟橋登山口 15:00～JR 宝殿駅 15:40

#### 感想

播磨アルプス低山登山であるが、ピークが7ヶ所もあり、侮られません。又岩稜の急登・急下りで滑落しないように慎重に歩を進めました。

鹿島神社を過ぎて展望台で 今年初めての蒟蒻ゼリーを戴きました。百聞岩の急登を登り別所奥山では、冷たいパイナップルを戴きました。夏山の到来です。今回は曇り空でしたが、気温は20度超えています。吹き抜ける風が冷たく助かりました。この時期に初めて登りました。登山道コバミツが満開で癒されました。5/末には ヤマユリが咲きますので、次回はこの時期を狙いたいです。高御位山神社には予定より15分遅れで到着しました。神社にはバイオトイレがあり女性陣にとってはありがたかったです。

食事後はいきなり急下りです。慎重に歩を進めました。下山時も3つのピークがあり気が抜けません。魚橋登山口を過ぎた辺りで1本の白い石楠花が今回の縦走完遂を祝ってくれる様に咲いていました。石切り場を横に見ながら市街地に出ました。舗装路をJR宝殿駅迄30分ばかり歩いて到着です。予定より30分送れましたが、慎重歩行で良かったと思いました。ル・ベール山の会 岩稜の急登・急下り久し振りです。今年は暑い日が早く来そうですが、今の時期吹く風は爽やかです。春山登山楽しみましょう！