

山行記録

六甲 修法ヶ原 鍋蓋山

年月日	2023年10月2日(月)
天気	晴れ
集合場所・時間	地下鉄新神戸駅北改札口 9時30分
参加人数	14名
歩行時間・距離	4時間00分 10.4km
費用	880円

コースタイム

新神戸駅 9:30～公園(体操) 9:40/9/50～雄滝 10:00/10:05～布引貯水池 10:25/10:30～さくら茶屋 10:55/11:00～修法ヶ原池 11:45/12:25～縦走路合流 12:33～鍋蓋山 12:55/13:00～七三峠 13:15～猩々池 13:45/13:55～大師道～諏訪神社下(解散) 14:35

感想

8,9月の暑さは嘘のように10月に入り秋らしくなってきましたせいか集合場所の新神戸駅には男子7名女子7名が集まり参加者も増えてきました。

吹く風もさわやかで雄滝をちょっとのぞいた後、布引の滝、市ヶ原、蛇谷を通過して修法ヶ原(しおがはらと読みます)まで快調に歩を進めます。

ここで昼食です。池には赤トンボが飛んでいましたが紅葉はまだまだ先ですね。

そこから縦走路へ出て鍋蓋山(486m)をめざします。このルートは階段もあり勾配も結構ありますが鍋蓋山に行くには一番短いルートです。

下山は七三峠、猩々池を通過し大師道を下り諏訪神社下で無事解散となりました。

秋晴れの中さわやかな風にも恵まれ楽しい快適な一日でした。