

# ル・ペール山の会 山行記録

## 北摂 妙見山

年 月 日	2022 年 11 月 21 日
天 気	曇り時々晴れ
集合場所・時間	阪急芦屋川駅北側広場 午前 8 時 15 分
参加人数	9 名
歩行時間・距離	3 時間、8.4Km
費 用	1,220 円

### コースタイム

芦屋川駅 8:23⇒西宮北口⇒宝塚⇒川西能勢口⇒妙見口駅 9:51  
妙見口駅 9:55～ケーブル下(黒川駅)10:15/10:25(体操)～大堂越え 11:00/11:08～妙見山(660m、昼食)11:50/12:20～尾根入口 12:35～上杉尾根コース～尾根出口 13:50～妙見口駅 14:05  
(解散)

### 感 想

今日は晩秋の妙見山を歩く。ケーブル下(黒川駅)から大堂越コースを登り、上杉尾根コースを下る。朝方まで雨が残ったせい、参加者は9名と少なく少し残念であった。

しかし、少人数でまとまりが良かったせい、登りもスムーズ、特に最初の登り(ケーブル下から大堂越えまで)を休憩も入れずに30分程で一気に登り切れたことは驚きである。我がル・ペールも高齢化してきたとは言え、まだまだ力はあると感じた次第。大堂越えからもさらに登りは続くが皆さん快調、晩秋の山の雰囲気も味わいながらの余裕の歩きであったように思えた。

山頂の能勢妙見山本殿に参拝後、北極星の神様が祀られているパワースポット(星嶺)のそばのベンチでゆっくり昼食をとった。この場所は、大阪湾まで一望でき中々良い。香港から来たという男女にお願いしてパワースポットの「星嶺」をバックに全員で写真撮影をする。神様からのご利益に期待して!

食後、山頂の四等三角点(660m)に立寄ってから上杉尾根に向かう。ヒノキの樹林帯を過ぎたあたりからクヌギ林が右手に現れる。山道は、クヌギなどの落葉樹が黄色、柿色に色づき、所々真っ赤な紅葉とコラボ、紅葉した山々と相まってとても素晴らしかった。上杉尾根の上の方はフラットで歩きやすく、ゆっくり景色を楽しみながら歩けるのが良い。