

年 月 日	2022 年 9 月 26 日
天 気	晴れ
集合場所・時間	地下鉄三宮駅改札口 8 : 30
参加人数	10 名
歩行時間・距離	4 時間 10 分 8.8Km
費 用	1,220 円

### コースタイム

地下鉄三宮駅 8:38⇒大池 8:58～地獄谷入り口（体操）9:35/9:45～第四堰堤 10:20～大滝 10:45/10:50～昼食 11:30/12:00～ノースロード出会 12:25/12:30～ホテル迎賓館 12:55/13:25～ケーブル下駅 14:55（解散）

### 感 想

秋のお彼岸も過ぎ、凌ぎやすくなりました。

猛暑の間はご無沙汰していましたので、個人的には3か月ぶりの山行です。

神鉄大池駅に10名の参加者が集合しスタートしました。

住宅街を20分程歩き、地獄谷登山口で体操をし、中村リーダーから注意事項の説明があり、山道を進みます。

水晶山第4堰堤では登山道が水没していて巻き道を登りました。

2度の休憩を取り、地獄谷最大の大滝に到着しました。

先日の台風の影響で水量が多く、とても迫力がありました。

地獄谷という名前の通り、急登と渡渉を繰り返し、濡れた岩や木の根っこで滑らないように慎重に歩かねばなりません。

また、倒木もあり、ロープ場もあり、スリル満点でとても刺激的でした。

でも、苔むした岩は美しく、勢いよく流れる白い滝！緑の木々と相まってとても美しいです。

マイナスイオンをたっぷり浴びながら、谷筋を通り抜ける涼風に最高に癒されました。

昼食後は上りが続き、ノースロード出会を通過して、神戸六甲迎賓館にて休憩。

ご褒美のジョッキビール（実はノンアル）やアイスコーヒーなどで喉を潤しました。

後半は有田リーダーに交替し、ここからは延々と下山ルートが続き、舗装道路に出れば暑かったです。

途中、アケボノソウという可憐な花にも出会えました。花卉の斑点を夜明けの星空に見立てての命名、素敵！

予定通り14:50にケーブル下駅に到着し解散しました。お疲れ様でした。