

山行記録

箕面・こもれびの森

年月日	2022年3月14日
天気	曇りのち晴れ
集合場所・時間	阪急芦屋川駅北側広場 8:40
参加人数	16名
歩行時間・距離	3時間 7.1km
費用	640円

コースタイム

芦屋川駅 8:46⇒西宮北口 8:53/8:59⇒宝塚 9:13/9:20⇒石橋阪大前 9:37/9:40 ⇒箕面駅 9:46
箕面駅 9:55～西江寺 10:00/10:10(体操)～聖天展望台 10:25～箕面山荘風の杜～オケ原池 (B11 標識)11:10～地獄谷(谷道)～B23 標識 11:30～こもれび展望所 11:50(380m)～箕面ビジターセンター/政の茶屋園地 12:10/12:50(昼食)～箕面川沿いの府道～大滝 13:30(解散)

感想

箕面駅を出発、役行者創建(658年)と言われる西江寺へ。ここで体操をした後、お寺の山にある聖天展望台へ。展望台は、西は六甲山、東は大阪湾が見渡せる。眺望を楽しみながら一息入れたあと、こもれびの森に向かう。“こもれびの森”は、明治の森国定公園の中にありよく整備され、要所に道標、地図もあり歩きやすいコースである。駅の近くの案内所でもらったハイキングマップでは、今回歩いたコースは、ハイキングビギナーコースとして紹介されている。森の中に入るとタイトルの通り、木漏れ日の差し込む森の雰囲気、木漏れ日とともに森林浴が楽しめるコースかと思う。今の時期、新緑にはまだ早いが、今日のように暖かく気温も上がりヒヨドリやヒガラなどの鳥の声を聞くと“春”という感じで気持ちが高揚する。地獄谷(谷道)を通りこもれび展望所(380m)まで登る。展望所からは箕面川ダムと後方の山々を眺めることができる。12時近くになり休息もほどほどに展望所をあとに山道を一気に下りビジターセンターへ、センターとなりの政の茶屋園地で昼食とする。昼食後はのんびりコースの設定(標高差400m、歩行距離8km以下)のため、山に登り返さず箕面川沿いの府道を大滝へ歩く。大滝で集合写真を撮り解散、自由行動とした。

箕面ビジターセンターでは、庭に白やうす紫のミスミソウ、黄色い花をつけたフクジュソウなどが咲いており心を和ませてくれた。展示室には鳥や動物などの標本が多数展示されており楽しめる。今回は時間がなく十分に見られなかったのが残念である。またの機会にしたい。

大滝から駅まで2.7km、解散後の距離も合わせると10km近くの山歩きになった。お疲れ様でした。