

山行記録

北摂・大岩岳西ルート、東大岩岳

年月日	2021年12月13日
天気	晴れ時々曇り
集合場所・時間	阪急芦屋川 8:10
参加人数	16名
歩行時間・距離	4時間09分、11.1km
費用	940円

コースタイム

JR 道場駅 9:15～水道施設広場、体操他 9:39/9:46～千刈ダム 9:54～分岐、右は南ルート、直進西ルートへ 10:10/10:15～休憩 10:41/10:47～休憩 11:10/11:14～ニセピーク（大岩岳手前ピーク） 11:19～大岩岳 11:31/11:37～東大岩岳へ～ランチ 11:44/12:14～東大岩岳、休憩と馬の背往復 12:26/12:46～東尾根～林道、右へ 13:11～分岐、左 13:14/13:20～分岐、左は丸山湿原、右へ 13:21～分岐、左東山橋へ～すぐ分岐、右東山橋へ 13:31/13:38～分岐、左は丸山湿原方面なるも枯木のバリアー、右へ 13:56～休憩 14:10/14:15～道路へ出る、左へ 14:32～東山橋 14:33～JR 道場駅 14:50

感想

天気予報では月曜から冬型の気圧配置で冷え込むとの事。お日様は出ているが風もあり冷たい。水道施設広場で体操の後千刈ダムへ。今日はダムの上からは一筋の水も流れ落ちてなくめずらしい風景である。山道に入りダム湖沿いを歩く西ルートへ入る。フラットな道で時折ダム湖も見えゆったりと歩けるいい道である。フラットな道が続くといつかは帳尻合わせの急登が待っているはずだが！このルートは大岩岳の手前にピーク（ニセピークと呼ばせていただく）があるが、やはりそこへの登りは急登であった。ニセピークからは前方に大岩岳が見える。一旦下り再度急登、最後は岩場をよじ登って大展望の大岩岳に立つ。大船山、羽東山、有馬富士など360度の展望なるも風強く、頂上ランチの予定を変更し下山して風の来ない山道でランチタイム。東大岩岳へも本日3度目の急登。ここも眺めはよく、時間もあったので馬の背を往復。東尾根から林道に出て丸山湿原の分岐に到着。今日は丸山湿原には寄らず関電道を東山橋へ向かいます。この道は最初多少のアップダウンもありますが、途中からは明るいフラットな「ルル山道」でお喋りがはずみます。2本目の鉄塔を過ぎると下り坂のジグザグ山道となり、程なく道路に出ました。すぐ先が東山橋で朝来た道に戻り3時前には道場駅に到着です。今日は歩行距離11kmのロングトレイルでしたがフラットな山道が多く、ニセピーク、大岩岳、東大岩岳の3急登も短時間なので体力消耗も少なく、きつい疲れでなく心時良い疲れです。今年も残すところあと半月、来年も健康で楽しい山歩きができますように！