

山行記録

六甲・芦屋地獄谷

年 月 日	2021 年 7 月 19 日
天 気	快晴
集合場所・時間	阪急芦屋川 8:30
参加人数	17 名
歩行時間・距離	2 時間 40 分、4.2km
費 用	0 円

コースタイム

阪急芦屋川 8:30～公園、体操 8:37/8:45～高座滝 9:08/9:17～地獄谷～小広場 9:47/9:54
～小便滝 10:09～休憩 10:21/10:26～A 懸 10:29/10:37～休憩 2 回 12 分～万物相
11:20/11:25～高座谷道を下りる～堰堤下広場 11:47/11:54～第 1 堰堤で解散 12:12

感 想

梅雨も明け今日は暑さ指数 29 度（12:00）の予報です。29 度は厳重警戒レベルで 31 度から危険レベルです。しかも熱中症警戒アラートが出ています。

この暑さ！一桁参加ぐらいかと思いきやなんと 17 名（V4 名含む）も集まり、元気なシルバー軍団です。

高座滝から地獄谷へ下り、沢中の岩場登りを開始。水量は平均ぐらいでしょうか。小滝の登りで足場を探したりヌメヌメの岩場のステップは緊張しますが、シャワータイム（人によってはホントにドボドボの人も）は爽快です。小便滝を過ぎると多少緊張感もほぐれ、ほどなく A 懸に到着。今日は晴れ渡り海の向こうの金剛山系もよく見えます。万物相目指しますが、今度は遮るものがない灼熱地獄谷！ 日陰があるとこまめに休憩をとり、水分補給で熱中症防止。

万物相で記念写真、予定より遅れ気味のため風吹き岩をカットし高座谷道を下山、12 時過ぎに第 1 堰堤に到着、解散となりました。解散後は木陰でお弁当を食べたり茶屋で冷えたおいしいものを飲んだり。事故や熱中症もなく涼しい、暑い、楽しい半日でした。