



Le Vent
ル・ベール山の会

座禅を楽しむ

いま禅に心ひかれる人が少しずつ増えて静かなブームになっています。

欧米でもスティーブ・ジョブズ、ビルゲイツ、ビートルズ、クリント・イーストウッドといった著名人が座禅を行っていることで有名です

日常使っている「ありがとう」「ただいま」「挨拶」「玄関」の言葉も禅がルーツです。

私は友人から誘われて阪急六甲駅近くにある禅寺(祥龍寺)で開催されている「毎月第3火曜日の座禅会(会員10名)」のグループに参加しています。

皆さん、京都・姫路・堺等、遠方からも参加されています。

「ストレス解消」「自分自身を新たに見つめなおしたい」「禅と出会って気持ちが楽になった」と皆さんさまざまな動機ですがストレスをためない生き方ができればよいかと思っています。

また座禅とともにお寺の住職さんに毎回、禅の知識を教えていただいています。

座禅会のあとは、阪急六甲駅近くで反省会を行い楽しんでいきます。

かつての山は、宗教性に満ちており、山の宗教性も視野に広げて現代の山をゆっくり歩くもの楽しいのではないのでしょうか。

※座禅会を開催している『祥龍寺』の紹介です。

大正時代に三井・住友を超える商社であった神戸の鈴木商店・店主「鈴木よね」

刀自(天海祐希主演の「お家さん」でドラマ化されました)が再興したお寺です。

鈴木商店の流れを組む神戸製鋼所、帝人、双日、三井住友海上など数十社の会社が寄進をしています。

2020.11.30 H.W.