

## 山行記録

### 奥池 大藪谷(コーヒー&クッキータイム)

年月日	2020年10月26日
天気	晴
集合場所・時間	阪急芦屋川 午前9:25
参加人数	23名
歩行時間・距離	1時間30分、3.2Km
費用	760円(阪急芦屋川起算)

#### コースタイム

奥池集会所 9:50～奥池遊びの広場(体操)10:00/10:10～大藪谷北尾根～休憩 10:30/10:35～  
小天狗山分岐(休憩)10:50/11:00～大藪谷南尾根～奥池遊びの広場(昼食、コーヒー&クッキータイム)  
11:50/13:05 解散

#### 感想

標高約5百メートルの高台に有る奥池集会所をスタート、ハイキング日和の山行となりました。奥池遊びの広場にて各自体操、ビジターさんの紹介後大藪谷北尾根へ向けていざ出発。暫く歩くとコウヤボウキと出会いました。休憩時にはパイナップルやチョコレート、那智黒飴の差し入れをいただきホッと一息つきました。小天狗山分岐で2名合流、23名になりました。今度は南尾根を登り返します。歩行途中、秋のキリンソウを発見、熊笹の生い茂る道をかき分けながら進みました。急な登りが続いて、ちょっとクタクタになりましたが、途中少し紅葉した木を見つけ疲れも忘れさせてくれました。地図上の463地点より尾根を歩き奥池に到着。ぬかるみが有り歩きにくかったです。

奥池あそび広場にて昼食。その後コーヒー&クッキータイムを実施、甘い物、おかき等、差し入れのチョコレート等々、それぞれ美味しく食べながら談笑し集合写真を撮りました。

また、最近迷惑メールが届く様になったため、注意点の説明を受けその後解散。

- ① そのままバスで帰る
- ② 剣谷湿原にてウメバチソウ等を見てからバスコース
- ③ 剣谷湿原～ゴロゴロ岳～柿谷コース
- ④ 剣谷湿原～ゴロゴロ岳～夙川コース

上記4コースに別れて帰途につきました。

N氏から一言、剣谷湿原は昔、秘密の場所だったそうです。

湿原では小さいセンブリ、色鮮やかなリンドウ、可愛らしいウメバチソウ等々散策で来ました。