

2024年4月山行計画表

2024 3:02 作成 監修

実施日	行先	集合場所 時間	アクセス	コース	難易度	担当
4月1日 (月)	総会					総務
4月8日 (月)	六甲・甲山	阪急夙川駅南口 バス乗り場 8:30	往) 阪急夙川8:35⇒甲山墓園8:56 復) 甲陽園駅10:45⇒阪急夙川10:56	甲山墓園9:00～甲山山頂9:20～甲山自然の家9:50～甲山大師道～六叉路10:30～そば打ち体験会場10:40 or 甲陽園駅10:40 *下山後有志参加のそば打ち体験会開催	クラス：のんびり 標高差：100m 歩行時間：1.4h 歩行距離：3.5km 費用：300円	3G
4月15日 (月)	播州・高御位山	JR芦屋駅 8:30	往) JR芦屋8:35(新快速)⇒加古川(各停乗換) 9:17/19⇒曾根9:26/9:45(神姫バス)⇒鹿島神社9:55 復) 宝殿15:45⇒加古川15:48/15:51⇒芦屋駅16:30	鹿島神社(体操)10:15～別所奥山10:50～東峰11:20～長尾奥山12:00～高御位山12:20/12:50(昼食)～小高御位山13:20～中塚山14:00～魚橋登山口14:30～JR宝殿駅15:10	クラス：一般 標高差：300m 歩行時間：4.5h 歩行距離：8km 費用：2,390円	2G
4月22日 (月)	奈良 山の辺の道	阪神芦屋駅 東改札口 8:20	往) 阪神芦屋駅8:29⇒大阪難波8:56⇒近鉄鶴橋9:03/12⇒急行(青山町行)乗換⇒桜井9:52⇒(JR乗換)桜井10:13⇒三輪10:16 復) JR柳本14:46⇒JR桜井14:54(乗換)近鉄桜井15:08⇒鶴橋15:46(乗換)/15:51⇒阪神尼崎16:17(乗換)/16:18⇒阪神芦屋16:29 *古代ロマン飛鳥1dayチケット2,000円(阪神電車三宮～近鉄桜井有効) 神戸方面・阪急沿線で値段が異なります 最寄りの駅で確認ください	三輪駅10:20～大神神社10:30/40～玄寶庵11:00～桧原神社11:10/15～(トイレ)～相撲神社ランチ11:50/12:20～(トイレ)～12代景行天皇陵周回12:50～休憩所13:20/30(トイレ)～天理市トレイルセンター13:40/50～黒塚古墳展示館(休館)黒塚古墳14:00/20(トイレ)～JR柳本駅14:30or15:35) ※黒塚古墳は三角縁神獣鏡が33面 出土して一躍有名	クラス：のんびり 標高差：80m 歩行時間：3h 歩行距離：8km 費用：2,340円	5G
4月29日 (月)～30日 (火)	ひるがの高原、大日岳バスハイク		ひるがの高原の水芭蕉鑑賞と大日ヶ岳登山 詳細は別途案内します		クラス：般、の 標高差：m 歩行時間：h 歩行距離：km 費用：円	企画G

*天候(雨天等)、気温(高温等)他で例会を中止ないしはコース変更する時があります。その場合はメール連絡しますので、家を出る前に必ずメールで確認ください。

* 難易度の基準

	(標高差)	(歩行時間)	(歩行距離)
のんびり	400m以下	3.0 H 以内	8 km 以下
初級	400～600m	3.0～4.0 H	8～10 km
一般	600～1000m	4.0～6.0 H	10～15 km
中級	1000m以上	6.0 H 以上	15 km 以上