

## 救急救命講習会

年 月 日	2020年8月3日
天 気	晴たり曇ったり
集合場所・時間	芦屋市消防署 9:20
参加人数	16名
歩行時間・距離	講習時間 9:30~11:30
費 用	

### コースタイム

### 感 想

コロナ禍の中ですが講習会に16名の方が参加されました。マスク着用、朝の検温、ソーシャルディスタンスを遵守しながら広い講義室で心肺蘇生法、AED使用方法、三角巾「レジ袋でも代用出来る」、熱中症「水分塩分を補給」について等、山でのお役立ち情報が満載で、2時間があっという間に過ぎました。人形を使用しての心肺蘇生は皆さん悪戦苦闘、力が必要？コツ？思っていたより大変と感じたのではないのでしょうか。三角巾の代用としてのレジ袋、有料になりましたが山行時1枚予備に持参すると安心ですね。暑い季節、水分塩分も補給しながら熱中症に気をつけて山行楽しみましょう。ご参加の皆様お疲れ様でした。