

山行記録

北摂 羽束山

年月日	2019年6月24日
天気	晴れ
集合場所・時間	阪急芦屋川駅
参加人数	18名
歩行時間・距離	3時間20分 6.2Km
費用	1830円

コースタイム

芦屋川9:05⇒西宮北口9:18⇒宝塚9:30/JR宝塚9:47⇒JR三田10:00着 阪急田園バスに乗り換え10:10⇒香下下車10:25着～香下登山口10:50/11:00(体操)～六丁峠11:30～甚五郎山11:50～羽束山12:05/12:35(ランチ)～峠12:55～宰相ヶ岳13:15～峠13:35～住宅地14:10～木器バス停14:30/15:10⇒JR三田15:30着

感想

今日は、晴天の中18名の参加者がJR三田駅に集合しました。

今日の山・羽束山は、「眺めよし、姿よし、小さいながらも充実した山！」だそうです。

JR三田からバスに揺られ香下BSに15分程で到着。

正面に見える山は3つあり、左から 宰相ヶ岳・羽束山・甚五郎山です。

綺麗な三角形の形をしている山は、宰相ヶ岳の方でした。

香下寺登山口の広場にて、Kさんから田部井淳子のストレッチ体操を指導してもらい、その後出発準備です。羽束山登山口から石段の参道がかなり長く続き、ちょっと足がしんどい道でしたが、ただ、木漏れ日の中を歩くので、気分は爽やかでした。

10丁から・・・6丁と石に刻印がされ6丁峠に着き、そこから右の方向に甚五郎山へ行く。往復15分ほどで峠まで戻り、羽束山524mの山頂を目指して歩き30分程で到着しました。頂上の展望岩からの眺めは素晴らしく、有馬富士に六甲山・三田市の街並み等が見渡せ良い景色でした。そして、それぞれ木陰を探してランチタイムへ。

その後は、急な坂道を下り峠に来ました、ここから宰相ヶ岳500m山頂に向かいます急な道を登り山頂に到達しましたが、周りの樹々が大きくなり山頂からの眺望は残念ながらありませんでしたが、少し先に行ったところに開けた場所があり、羽束山が真正面に見えてきて達成感がありここで皆さんと写真を撮ります。そこから峠に戻り下りに向かいますが、結構荒れていて下り道は、倒木を跨いだり、くぐったり、滑りそうな急斜面が多く、気が抜けませんでしたが住宅街に出てからバス停まで歩きます。木器BSは1時間に1本のバスのため、男性陣は酒蔵には寄らずに、全員一緒に15:10発のバスに乗って三田駅に向かいました。三田駅で解散です。今日はバス待ちの時間が長かったのが反省点です、参加者の皆様、お疲れ様でした。

追伸：リーダー不在のため、T氏に先頭お願い致しました。今日は皆さん元気に羽束3山を踏破されました。

本当にありがとうございました。感謝・感謝です。