

2024年5月山行計画表

2024.4.6 作成 監修

実施日	行先	集合場所 時間	アクセス	コース	難易度	担当
5月6日 (月) 振替休日	比良 堂満岳の シャクナゲ	JR芦屋改札口 7:25	往) 芦屋、敦賀行新快速、7:29⇒大津京乗換 8:25/8:28⇒比良8:54 バス比良駅9:05⇒イン谷口BS9:17 復) イン谷口BS16:35⇒比良駅16:45 JR比良から芦屋まで約1時間40分	イン谷口BS9:20～トイレ前9:30/9:35～大山口9:50～ダケ 道～カモシカ台10:40/10:45～北比良峠、ランチ 11:45/12:15～シャクナゲ尾根～金糞峠12:45/12:50～堂 満岳13:50/14:00～東陵～タノホリ15:35/15:40～イン谷 口BS16:20  ダケ道、シャクナゲ尾根、堂満岳、東陵と行程中いたると ころにシャクナゲが一杯です！	クラス：一般 標高差：900m 歩行時間：5h45m 歩行距離：12 km 費用：4,180円	6G
5月13日 (月) 雨の場合 翌日実施 (自由参加)	六甲・高山植物園	JR甲南山手駅 北側バス停前 8:40	(往) JR芦屋8:32⇒JR甲南山手8:33 神戸市営バス JR甲南山手駅前8:45⇒JR摂 津本山駅前8:50⇒渦森台4丁目9:04 *トイレは甲南山手駅で済ませておいてください (復) 神戸市営バス 渦森台15:05⇒JR摂津本山駅 前15:22 JR摂津本山15:30⇒JR芦屋駅15: 34	渦森台4丁目9:05/9:20(体操)～ベンチ10:30～天 狗岩11:00～高山植物園11:40/12:40(散策及び昼 食)～ケーブル六甲山上駅13:10～油コブシ展望所 14:10～渦森台14:50(解散) 高山植物園入園料は900円(コープカード等で100円引き) のため、金券ショップでチケットを事前購入(200円/人) します。後日、メールで購入希望者を募ります。 なお、チケットの有効期限が5月末までのため、雨天の場 合は翌日自由参加の形で実施します	クラス：一般 標高差：500 m 歩行時間：4.5 h 歩行距離：9km 費用：700 円 入園料200円(金券ショッ プで事前購入)	5G
5月20日 (月)	六甲・西お多福 山	阪急芦屋川北側広 場 9:10	往) 阪急芦屋川駅9:16⇒奥池集会所前9:31 *注：JR芦屋駅から乗車される場合には北 側5番から乗車ください。4月から芦屋市内の バス路線が再編され芦屋駅「南口」は廃止さ れました 復) エクセル東16:10⇒JR住吉駅前16:23	奥池集会所前9:31(トイレ、体操)/9:45～熊笹峠ル ート入口9:55～熊笹峠10:30～白山神社(石の宝殿) 11:25/11:30～一軒茶屋12:00(昼食)12:30～西おた ふく山周遊歩道入口13:10～丸太橋分岐14:20～丸太 橋(休憩)14:50/15:05～五助堰堤～石切道合流 15:30～エクセル東(くるくるバス停)16:00	クラス：一般 標高差：450m 歩行時間：5h 歩行距離：10.7km 費用：810円	1G
5月27日 (月)	丹上山系・カキノ 道～鰻ノ手池	阪急芦屋川北側広 場 9:10	往) 芦屋川9:19⇒岡本9:21/9:24⇒神戸三宮 9:31/9:38⇒谷上9:49/9:51⇒大池9:56 復) 谷上14:26⇒三宮14:37/14:52⇒芦屋川15:06	大池駅10:00～(体操)～天下辻10:45～カキノハグサ 道～柏尾谷池12:15/12:45(昼食)～谷上駅14:10	クラス：のんびり 標高差：200m 歩行時間：3 h 歩行距離：8km 費用：1,290 円	2G

\*天候(雨天等)、気温(高温等)

\* 難易度の基準

	(標高差)	(歩行時間)	(歩行距離)
のんびり	400m以下	3.0 H 以内	8 km 以下
初級	400～600m	3.0～4.0 H	8～10 km
一般	600～1000m	4.0～6.0 H	10～15 km
中級	1000m以上	6.0 H 以上	15 km 以上